



## Selbstständig, aber nicht allein

Die Bewohner des Antonius Wohnparks am Steintor sind herzlich eingeladen, an den zahlreichen Beschäftigungs- und Freizeitangeboten des Hauses teilzunehmen. Außerdem können Sie mit den Senioren aus dem nahe gelegenen Haus Maria Rast Sport treiben, feiern und plaudern oder die Ruhe im Garten genießen.

Einmal im Monat wird der Gottesdienst sogar im Wohnpark am Steintor gefeiert. Aus dem Bibelquiz, das Sr. M. Meinulfa veranstaltet, ergibt sich auch oft so manche Frage. Die Ordensschwester hat dann für die Bewohner des Wohnparks ein offenes Ohr und bleibt gern für ein persönliches Gespräch am Steintor.



Liegen Ihnen einmal ganz private oder schlicht praktische und administrative Sorgen auf der Seele, stehen wir Ihnen natürlich ebenfalls mit Rat und Tat zur Seite. Regelmäßig einmal in der Woche können Sie sich mit Frau Manthey, der Leiterin des Wohnparks, besprechen.

Wenn der Alltag beginnt, schwerer zu fallen, vermitteln wir gern geschulte Service- und Caritas-Fachkräfte, die Sie im Wohnpark unterstützen: angefangen bei kleineren Einkäufen bis hin zu leichten Pflegemaßnahmen. Sollten Sie den Alltag in Ihrem

Apartement dennoch nicht mehr allein bewältigen wollen oder können und ganz in das Altenheim Maria Rast ziehen wollen, so haben Sie als Bewohner des Antonius Wohnparks selbstverständlich einen vorrangigen Anspruch auf einen Heimplatz. Zögern Sie also nicht, uns anzusprechen.

Unabhängig von Ihrem Bedürfnis nach Pflege können Sie aber auch jederzeit in unserem Antonius Wohnpark zu Mittag essen. Dort erwartet Sie eine abwechslungsreiche Küche mit frischen saisonalen Gerichten – und für Sie entfällt sogar der Abwasch!



caritas Seniorenheime

Antonius Wohnpark am Steintor Telgte

Dr.-Josef-Koch-Straße 7  
48291 Telgte

**Kontakt über:** Haus Maria Rast  
Eichenweg 28  
48291 Telgte  
Telefon 0 25 04 / 93 20 - 0  
Telefax 0 25 04 / 93 20 - 47  
mariarast@csheime.de  
www.csheime.de

### Ihre Ansprechpartner

**Monika Manthey**, Leiterin, Telefon 0 25 04 / 93 20 - 0  
**Irina Bondank**, Pflegedienstleiterin, Telefon 0 25 04 / 93 20 - 01



Caritas Seniorenheime Betriebsführungs- und Trägerschaft GmbH,  
Warendorf-Freckenhorst



MITTEN IM  
LEBEN

Selbstständig wohnen



caritas Seniorenheime

Antonius Wohnpark am Steintor Telgte



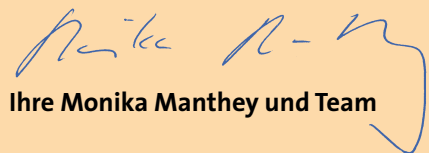


## Leben und lachen

Beim Mittagessen sitzt er mir gegenüber: 99 Jahre alt, Typ Sean Connery, athletische Figur, dichtes graues Haar. „Wenn ich 20 Jahre älter wäre, würde ich mich glatt in Sie verlieben!“, sage ich. Entgegnet eine andere Bewohnerin, 87 Jahre alt: „Moment mal, Frau Manthey, erst sind wir aber dran!“



Wenn auch Sie das Leben gern einmal mit einem Augenzwinkern sehen, ist der Antonius Wohnpark die richtige Wahl. Verbringen Sie eine um die Sorgen des Alltags entlastete Zeit mit gleich gesinnten Nachbarn: Menschen, die wie Sie auf ein Leben voller Ereignisse zurückblicken. Jetzt ist es Zeit zu genießen: einen Ruhestand, der so viel Abwechslung mitbringt, wie Sie es mögen. Gerade so viel, um Ruhe und Rückzug wieder zu schätzen. Im Antonius Wohnpark erleben Sie beides: Unternehmungen und Austausch mit gleich Gesinnten und Ihr individuelles, ganz privates Zuhause. Seien Sie unbesorgt: Wir möchten, dass Sie mit der sicheren Gewißheit leben, für den Fall des Falles gut umsorgt zu sein. Und bis dahin werden wir noch eine ganze Menge zu schmunzeln haben!

  
Ihre Monika Manthey und Team



## Von geradewegs lohnenden Umwegen

Hm, wie das duftet! Als der 85-Jährige an diesem schönen Sommersonntag das Fenster zum Garten öffnet, weht ihm außer dem zarten Duft der Heckenrosen auch verlockender Kaffeeduft in die Nase. Und als seine Nachbarn ihn zu sich in den Garten winken, zögert er nicht: Frisch gebrühter Kaffee, ein kleiner Plausch im Schatten der alten Bäume – schöner kann ein Nachmittag kaum beginnen.

Ganz gleich, ob während des Berufslebens, wenn Arbeitskollegen den Alltag bereichern – oder im Alter, wenn wir mehr Zeit für uns selbst haben: Der Kontakt zu anderen Menschen macht das Leben erst interessant und lebenswert. Die Familie ist dabei für viele sehr wichtig. Ur- und Enkelkinder, den eigenen Sohn oder die Tochter haben die meisten von uns gern um sich. Ganz wesentlich aber sind gemeinsame Erlebnisse und Gespräche mit Gleichaltrigen, mit Menschen, die sich in einer ähnlichen Lebensphase befinden wie man selbst.

Im Antonius Wohnpark am Steintor in Telgte ist das ganz unkompliziert möglich. Die Bewohner des Parks genießen das gesellige Miteinander und die Möglichkeit, sich in die Ruhe der eigenen vier Wände zurückzuziehen, ohne allein zu sein.

### »Senioren für Senioren«

Unter dem Stichwort »Senioren für Senioren« gibt es im Antonius Wohnpark am Steintor ein ganz besonderes Angebot: Senioren, die nicht im Haus wohnen, sondern aus Telgte und Umgebung stammen, organisieren regelmäßig gemeinsame Ausflüge in benachbarte Städte und Ortschaften. Auch verschiedene Freizeitangebote stehen auf dem Programm: So können die Senioren beim gemeinsamen Besuch einer Töpferei ihre handwerklich-kreativen Fähigkeiten erproben und eigene kleine Kostbarkeiten töpfern. Oder sie erfahren während einer Fahrt zum Gallitzin-Haus in Angelmodde Spannendes aus dem außergewöhnlichen Leben der

Fürstin Amalie von Gallitzin. Selbstverständlich bietet das landschaftlich reizvolle Münsterland unzählige schöne Ausflugslokale. Dort kehren auch »Senioren für Senioren« nach einem Spaziergang gerne ein.

Abwechslungsreich sind auch die Aktivitäten, die zum Teil regelmäßig im Clubraum des Antonius Wohnparks angeboten werden. Während einige Bewohner und Gäste die Geselligkeit beim Kartenspiel genießen, testen andere ihr Wissen beim beliebten Bibelquiz oder lösen knifflige Rätselfragen. Doch auch wer lieber Muskeln als »graue Zellen« trainiert, kommt im Antonius Wohnpark auf seine Kosten. Während der Gymnastikstunde kommt manche längst vergessene Muskelpartie zum Einsatz. Zurück in den eigenen vier Wänden können Sie sich von der Fitnessstunde erholen. Aber wer weiß: Vielleicht lockt Sie die Sonne auch gleich wieder zu einem Plausch mit den Nachbarn in den Garten.



## Sicher & selbstständig in den eigenen vier Wänden

Umgeben von Cafés und Geschäften liegt mitten in der Altstadt von Telgte der Antonius Wohnpark am Steintor.

Im Herzen des traditionsreichen Marien-Wahlfahrtsorts Telgte gelegen, erreichen Sie vom Wohnpark am Steintor zu Fuß ganz bequem viele Geschäfte, Friseure und Cafés. Selbstverständlich sind auch Apotheken, Ärzte und Therapeuten in unmittelbarer Nähe. Trotz seiner zentralen Lage ist der Antonius Wohnpark ein Ort der Ruhe, denn das Haus wurde speziell auf die Bedürfnisse eines Seniorenhauses zugeschnitten. Die schöne Grünanlage mit dem Springbrunnen lädt zum Verweilen ein und bietet den Bewohnern des Hauses Geborgenheit inmitten der Ortschaft.

Die 27 hellen Wohnungen sind zwischen 28 und 64 Quadratmeter groß und mit einem barrierefreien Badezimmer und einer Küche ausgestattet. Die Waschküche bietet moderne Münzwaschmaschinen. Auf Wunsch organisieren wir aber auch gern einen Wäscheservice. Denn im Antonius Wohnpark am Steintor leben Senioren, die bei aller Selbstständigkeit auch gern einmal Hilfe im Alltag annehmen. Die räumliche und organisatorische Nähe zum Seniorenhaus Maria Rast macht das ganz einfach möglich.